

JKA EeSKA Vöögraduatsiooni Reglement

29.01.2020

1. Üldosa, eesmärgid ja põhimõtted.

- 1.1. JKA EeSKA siseselt sätestada kõik Vöögraduatsiooniga seonduv.
- 1.2. JKA EeSKA sätestab karate-alase kvalifikatsiooni nõuded, mis vastavad JKA (Japan Karate Association) nõuetele.
- 1.3. Graduatsiooni testi eesmärgiks on õpilase testimine ja vigade analüüs (reeglina pärast eksamit) garanteerimaks vöögraduatsiooni kõrget taset.
- 1.4. Eksamineerija vastutab oma väljaantud vööastmete tehnilise kvaliteedi eest.
- 1.5. Nõuded on kõigile ühesugused, aga GK arvestab kandidaatide soo, vanuse ja tervisliku seisundiga.
- 1.6. Graduatsioonitested toimuvad eranditult JKA EeSKA laagrites va 10.kyu, mis toimub klubis.
- 1.7. Vöötest on tasuline. Tasu koosneb kahest osast: Eksamitasu ja Registreerimistasu. Graduatsiooni testi mittesooritanule tagastatakse Registreerimistasu. Tasud vt. Eraldi dokument.

2. Eksamineerijate pädevus.

- 2.1. Vöögraduatsiooni testi võivad vastu võtta isikud, kellele on selleks õiguse andnud Japan Karate Association'i Tokyo Peakorter.
- 2.2. Vööeksamid koolkonna piires väljaspool JKA EeSKA't on võimalikud ainult JKA EeSKA peainstruktori ja TK kirjalikul nõusolekul, mida taotleb kirjalikult liikmesklubi juhtkond.

3. Graduatsiooni registreerimine, kinnitamine ja tühistamine.

- 3.1. Omistatud graduatsioon alates 10. Kyu-st kuulub registreerimisele JKA EeSKA registris 30 päeva jooksul. See kantakse JKA EeSKA Vöögraduatsiooni Registrisse (EVGR).
- 3.2. JKA EeSKA Vöögraduatsiooni Register on ainuke JKA EeSKA klubidele kehtiv graduatsiooniregister.
- 3.3. Kehtivateks loetakse vaid JKA EeSKA ja JKA ametlike instruktorite ja gradueerijate poolt vastuvõetud graduatsiooni testid.
- 3.4. JKA EeSKA annab eksami sooritanutele juriidiliselt korrektse sertifikaadi, mis näitab harrastaja kvalifikatsiooni astet JKA Shotokan Karate-do's.
- 3.5. JKA EeSKA Graduatsioonikomisjonil (GK) on õigus väga mõjuva põhjuse ilmnemisel tühistada omistatud vöögraduatsiooni.
- 3.6. Vöögraduatsiooni testi tingimuste mittetäitmisel ja/või reglemendi rikkumisel ja/või JKA EeSKA GK-le valeandmete esitamise korral on JKA EeSKA GK-l õigus graduatsioonitesti tulemus tühistada. Eksami- ja Registreerimistasu ei tagastata. Sel juhul ka eksamiks ettevalmistusaeg kahekordistub.

- 3.7. EVGR kantud karatekadel alates 5.kyu on lubatud kanda karategi rinnas vasakul pool JKA EeSKA ametlikku embleemi.
- 3.8. Vöögraduatsiooni testi saavad teha vaid võlgade ja puudusteta liikmesklubide karatekad.

4. Vööeksami eeltingimused, minimaalne ettevalmistusaeg ja ealised nõuded.

Arenguks vajalikel üritustel osalemine ja muud nõuded:
10. Kyu, valge vöö
<ol style="list-style-type: none"> 1. 1,5 kuud treeninguid. 2. Aktiivne klubiliige, treeningutel osalus 50%. 3. 2 fotot formaat 3 x 4 cm ajutise tasemetunnistuse jaoks.
9. Kyu, valge vöö
<ol style="list-style-type: none"> 1. 3 kuud treeninguid. 2. Aktiivne klubiliige, treeningutel osalus 50%.
8. Kyu, kollane vöö
<ol style="list-style-type: none"> 1. Eelmisest õnnestunud vöötestist möödunud minimaalselt 3 kuud (suveperioodi ei arvestata). 2. Aktiivne klubiliige, treeningutel osalus 60%. 3. Osalenud aastase perioodi jooksul 60% JKA EeSKA laagris. St siis aasta tagasi. 4. Õigus kanda klubiembleemi. TTÜ SKK liikmetel kohustus. 5. Õigus taotleda JKA EeSKA karateka passi. 3 fotot formaat 3 x 4 cm.
7. Kyu, oranž vöö
<ol style="list-style-type: none"> 1. Eelmisest õnnestunud vöötestist möödunud minimaalselt 3 kuud (suveperioodi ei arvestata). 2. Aktiivne klubiliige, treeningutel osalus 60%. 3. Osalenud aastase perioodi jooksul 60% JKA EeSKA Laagrites. 4. Kohustus kanda klubiembleemi Keikogi rinnal 5. 3 fotot formaat 3 x 4 cm JKA EeSKA karateka passi jaoks.
6. Kyu, roheline vöö
<ol style="list-style-type: none"> 1. Eelmisest õnnestunud vöötestist möödunud minimaalselt 6 kuud (suveperioodi ei arvestata). 2. Aktiivne klubiliige, treeningutel osalus 70%. 3. Osalenud aastase perioodi jooksul 70% JKA EeSKA Laagrites. 4. Kirjalik uurimistö – essee teemal Dojo Kun. <u>Edastada 1 nädal enne testi.</u>
5. Kyu, sinine vöö
<ol style="list-style-type: none"> 1. Eelmisest õnnestunud vöötestist möödunud minimaalselt 6 kuud (suveperioodi ei arvestata). 2. Aktiivne klubiliige, treeningutel osalus 70%. 3. Osalenud aastase perioodi jooksul 70% JKA EeSKA Laagrites. 4. Õigus kanda JKA Eesti embleemi Keikogi rinnal. TTÜ SKK liikmetel kohustus. 5. Kohustus omada JKA EeSKA karateka passi ja kanda seda kaasas üritustel.

4. Kyu, violetne vöö	
<ol style="list-style-type: none"> Eelmisest õnnestunud vööttestist möödunud minimaalselt 6 kuud (suveperioodi ei arvestata). Aktiivne klubiliige, treeningutel osalus 70%. Osalenud aastase perioodi jooksul 70% JKA EeSKA Laagrites. 	
3.kyu, pruun vöö	
<ol style="list-style-type: none"> Eelmisest õnnestunud vööttestist möödunud minimaalselt 6 kuud (suveperioodi ei arvestata). Aktiivne klubiliige, treeningutel osalus 80%. Osalenud aastase perioodi jooksul 80% JKA EeSKA Laagrites. 	
2. Kyu, pruun vöö	
<ol style="list-style-type: none"> Eelmisest õnnestunud vööttestist möödunud minimaalselt 6 kuud (suveperioodi ei arvestata). Aktiivne klubiliige, treeningutel osalus 80%. Osalenud aastase perioodi jooksul 80% JKA EeSKA Laagrites. Välislaagrid – osalus ühes JKA laagris viimase aasta jooksul. Kirjalik uurimistöö – essee karated hõlmaval teemal. Edastada 2 nädalat enne testi. 	
1. Kyu, pruun vöö	
<ol style="list-style-type: none"> Eelmisest õnnestunud vööttestist möödunud minimaalselt 9 kuud (suveperioodi ei arvestata). Aktiivne klubiliige, treeningutel osalus 80%. Osalenud aastase perioodi jooksul 80% JKA EeSKA Laagrites. Välislaagrid – osalus kolmes JKA laagrid viimase kahe aasta jooksul. 	
SHODAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. kyu vööttestist möödunud minimaalselt 1 aasta. 4 rahvusvahelist JKA karate laagrit regulaarne osalus JKA EeSKA laagrites Koduklubi aktiivne arendaja
NIDAN	<ol style="list-style-type: none"> Shodan vööttestist möödunud minimaalselt 2 aastat. 6 rahvusvahelist JKA laagrit regulaarne osalus JKA EeSKA laagrites koduklubi aktiivne arendustegevus panus JKA EeSKA arengusse Karateteemaline uurimus – kirjatöö. 1 kuu ette. JKA B tasemel võistlused – on osalenud (kuni 35 aastased) võimalusel
SANDAN	<ol style="list-style-type: none"> Nidan vööttestist möödunud minimaalselt 3 aastat. 8 rahvusvahelist JKA laagrit regulaarne osalus ja ka õpetamine JKA EeSKA laagrites aktiivne JKA EeSKA arendustegevus JKA B tasemel võistlused – on osalenud. (kuni 35 aastased) Kohtunikukategooria – JKA/WF D-kategooria.
YONDAN	<ol style="list-style-type: none"> Sandan vööttestist möödunud minimaalselt 4 aastat. 10 rahvusvahelist Shotokani laagrit

	<ul style="list-style-type: none"> 3. regulaarne osalus ja õpetamine JKA EeSKA laagrites 4. teened JKA EeSKA ees lähiregioonides JKA EeSKA tutvustamisel 5. Karateteemaline uurimus – kirjatöö. 1 kuu ette 6. Kohtunikukategooria – JKA/WF C-kategooria.
--	--

- 4.1. Kui harjutaja ei osale eelnenud aasta jooksul aktiivselt JKA EeSKA laagrites ja muudel meetodilistel üritustel, on võimalik ettevalmistuse aega iga puudunud laagri korral pikendada. Selle punkti rakendamisel tuleb rakendada tervet mõtlemist ja laagreid ei tohiks olla üle 5 möödunud jooksva aasta kohta. Eksaminand saab otsust ka protestida Mustade Vööde Ümarlauale.
- 4.2. Vööastmete vahelejätmine ei ole lubatud.
- 4.3. Ealised piirangud.
- | | | |
|--------------------|----------|---------|
| 12 aastased | maksimum | 5. Kyu. |
| 16 aastased | maksimum | 3. Kyu. |
| 18 aastased | maksimum | 1. Kyu |
| 20 aastat miinimum | Shodan | |
| 24 aastat miinimum | Nidan | |
| 30 aastat miinimum | Sandan | |
- 4.4. Kandidaat peab eelnevalt olema üles näidanud tõsist karatekale omast suhtumist – see tähendab kõrvalekaldumatut kinnipidamist Karate-do eetika, moraali ja kõlbelise käitumise põhimõtetest. Karateka käitumine nii treeningul kui ka väljaspool seda peab andma selgelt positiivse pildi tema arengutasemest tema õpetajale ja ka eksamikomisjonile.
- 4.5. Karatekal peab olema JKA EeSKA karateka pass vastavalt Passi reglemendile alates 6. kyu astme sooritamisest.
- 4.6. Iga eksami juurde võib kuuluda ka teoreetiline vestlus, kus küsitakse küsimusi Karate-do etikast, ajaloost, harjutamise meetodikast, terminoloogiast, teooriast ja muust asjassepuutuvast.
- 4.7. Kandidaat peab olema läbinud ettenähtud arvu laagreid ja seminare. Kui karateka ei osale laagrites, siis ei ole tal ju ka eksamile asja.
- 4.8. Testil osalemiseks on kohustuslik osaleda kõikides laagri treeningutes ja üritustel.
- 4.9. Dan astme taotleja peab osalema regulaarselt JKA EeSKA üritustel ja edendama oma organisatsiooni.
- 4.10. Klubiinstruktorite Dan'i tõstmise kriteerium on ka tema klubi liikmete osalemine JKA EeSKA üritustel, samuti töö külalisinstruktorina JKA EeSKA ja JKA EeSKA liikmesklubide laagrites. JKA EeSKA arusaam mustast vööst:
- 4.10.1. Täiskasvanu.
 - 4.10.2. Füüsilise ja vaimu kooskõla.
 - 4.10.3. Tunneb Dojo Kun'i ja peab sellest lugu.
 - 4.10.4. Lojalne.

- 4.10.5. Omab harjutades Zanshinit, keskendatust ja tähelepanu ümbritsevast.
 - 4.10.6. Teab mida teeb ja tahab seda ka silmnähtavalt teha.
 - 4.10.7. Tehnikasooritusel töötab terve keha ja Hara töö on selgelt tuntav-nähtav.
 - 4.10.8. Asendid ja tehnikad on selgelt seotud.
 - 4.10.9. Jõuline ja täpne. KIME on olemas. Hea kontroll.
 - 4.10.10. Ei virise ega näita välja väsimust.
- 4.11. Musta vöö eksamile suunab JKA EeSKA Peainstruktor. Karateka ei pea selle pärast muretsema, vaid harjutama ja olema vastavalt Dojo Kun'le.

5. Testile registreerumine, testi käik:

- 5.1. Karateka registreerub, esitades selleks vormikohaselt täidetud kehtiva ajutise tasemetunnistuse või karateka passi (alates 8.kyu/5.kyu eksamist) ja eelnevalt täidetud eksamiprotokollil blanketi, millel on klubi peainstruktori kinnitus vöötstile lubamise kohta
- 5.2. Karateka tasub eksami ja registreerimistasu tähtajaliselt.
- 5.3. Vöögraduatsiooni test toimub korrektses Gi-s. Välja arvatud 10.kyu test.
- 5.4. Test ei ole dialoog. Jutuajamist ei ole. Eksamineerija ütleb, mida tuleb teha, sooritaja täidab korraldused. Sooritaja kogu sõnavara on: "OSS".
- 5.5. Testil võib vajadusel küsida ka madalamate vööastmete materjali või variatsioone vabalt valitud tehnikatest taseme piires.
- 5.6. Kandidaadil, kellel on täidetud registreerimise tingimused ja kes on läbinud edukalt kõik programmis ettenähtud osised, loetakse test sooritatuks.
- 5.7. Juhul, kui kandidaadil olid väga head tulemused kahes kvalifikatsioonijärgus ja kui ta saavutas kolmandas kvalifikatsioonijärgus tulemuse, mis jääb veidi alla nõuete taseme, võib eksamineerija tunnistada graduatsiooni testi siiski sooritatuks.
- 5.8. Graduatsiooni testi mittesooritanule jääb kehtima endine graduatsioon.

6. Eksamineerija, pea meeles, et:

- 8.1 Sul oleks seljas sama korrektne karategi nagu eksaminandil,
- 8.2 Sa oleksid rahulik, enesekindel ja ennast valitsev,
- 8.3 Sa räägiksid kiirustamata, selgelt ja valju häälega,
- 8.4 Sa oleksid oma arvamuse väljendamisel otsekohene, aga viisakas ja peenetundeline. Eriti vanemate sooritajate, laste ja puuetega harjutajate suhtes,
- 8.5 Sa annaksid kõigile ausa võimaluse anda endast parim,
- 8.6 Sinu otsused oleksid ausad ja õiglased,
- 8.7 Sa peaksid alati meeles Karate-Do kõrgeimat ideaali – VIISAKUST.

LÖPP

Alar Põllu

JKA EeSKA Peainstruktor

(Esimene versioon on tehtud 23.oktoobril 1999)