

JKA EeSKA Vöögraduatsiooni Reglement

1. Üldosa, eesmärgid ja põhimõtted.

- 1.1. JKA EeSKA siseselt sätestada kõik Vöögraduatsiooniga seonduv.
- 1.2. JKA EeSKA sätestab karate-alase kvalifikatsiooni nõuded, mis vastavad JKA (Japan Karate Association) nõuetele.
- 1.3. Vöögraduatsiooni nõuded dokumendina on eraldi lastele ja täiskasvanutele.
 - 1.3.1. Kodomo no Kyu programm kuni 12 aastastele (k.a.),
 - 1.3.2. Vöögraduatsiooni programm, alates 13 eluaastast.
- 1.4. Graduatsiooni testi eesmärgiks on õpilase testimine ja vigade analüüs (reegline pärast eksamit) garanteerimaks vöögraduatsiooni kõrget taset.
- 1.5. Eksamineerija vastutab oma väljaantud vööastmete tehnilise kvaliteedi eest.
- 1.6. Nõuded on kõigile ühesugused, aga GK arvestab kandidaatide soo, vanuse ja tervisliku seisundiga.
- 1.7. Graduatsioonitendid toimuvad eranditult JKA EeSKA laagrites.
- 1.8. Vöötest on tasuline. Tasu koosneb kahest osast: Eksamitasu ja Registreerimistasu. Graduatsiooni testi mittesooritanule tagastatakse Registreerimistasu. Tasud vt. Eraldi dokument.

2. Eksamineerijate pädevus.

- 2.1. Vöögraduatsiooni testi võivad vastu võtta isikud, kellele on selleks õiguse andnud Japan Karate Association'i Tokyo Peakorter.
- 2.2. Vööeksamid koolkonna piires väljaspool JKA EeSKA't on võimalikud ainult JKA EeSKA peainstruktori ja TK kirjalikul nõusolekul, mida taotleb kirjalikult liikmesklubi juhtkond.

3. Graduatsiooni registreerimine, kinnitamine ja tühistamine.

- 3.1. Omistatud graduatsioon alates 9. Kyu-st kuulub registreerimisele JKA EeSKA registris 30 päeva jooksul. See kantakse JKA EeSKA Vöögraduatsiooni Registrisse (EVGR).
- 3.2. JKA EeSKA Vöögraduatsiooni Register on ainuke JKA EeSKA klubidele kehtiv graduatsiooniregister.
- 3.3. Kehtivateks loetakse vaid JKA EeSKA ja JKA ametlike instruktorite ja gradueerijate poolt vastuvõetud graduatsiooni testid.
- 3.4. JKA EeSKA annab eksami sooritanutele juriidiliselt korrektse sertifikaadi, mis näitab harrastaja kvalifikatsiooni astet JKA Shotokan Karate-do's.
- 3.5. JKA EeSKA Graduatsioonikomisjonil (GK) on õigus väga mõjuva põhjuse ilmnemisel tühistada omistatud vöögraduatsiooni.
- 3.6. Vöögraduatsiooni testi tingimuste mittetäitmisel ja/või reglemendi rikkumisel ja/või JKA EeSKA GK-le valeandmete esitamise korral on JKA EeSKA GK-l õigus graduatsioonitesti

tulemus tühistada. Eksami- ja Registreerimistasu ei tagastata. Sel juhul ka eksamiks ettevalmistusaeg kahekordistub.

- 3.7. EVGR kantud karatekadel alates 5.kyu on lubatud kanda karategi rinnas vasakul pool JKA EeSKA ametlikku embleemi.
- 3.8. Vöögraduatsiooni testi saavad teha vaid võlgade ja puudusteta liikmesklubide karatekad.

4. Vööeksamiks ettevalmistumise minimaalne aeg ja ealised nõuded.

Kehtiv aste	Soovitav aste, vöö värvus	Ettevalmistuse nominaalaeg, osalus treeningutel
Ei oma	9. Kyu Valge	3 kuud, 60% treeninguid
9. Kyu	8. Kyu Kollane	3 kuud, 60% treeninguid
8. Kyu	7. Kyu Oranž	3 kuud, 60% treeninguid
7. Kyu	6. Kyu Roheline	6 kuud, 70% treeninguid
6. Kyu	5. Kyu Sinine	6 kuud, 70% treeninguid
5. Kyu	4. Kyu Violetne	6 kuud, 70% treeninguid
4. Kyu	3. Kyu Pruun	6 kuud, 80% treeninguid
3. Kyu	2. Kyu Pruun	6 kuud, 80% treeninguid
2. Kyu	1. Kyu Pruun	9 kuud, 80% treeninguid
1. Kyu	SHODAN	6 kuud, 80% treeninguid
SHODAN	NIDAN	24 kuud, 80% treeninguid
NIDAN	SANDAN	36 kuud, 80% treeninguid

4.1. Kui harjutaja ei osale eelnenud aasta jooksul aktiivselt JKA EeSKA laagrites ja muudel meetodilistel üritustel (alla 3/5 laagritest), on võimalik ettevalmistuse aega iga puudunud laagri korral pikendada. Selle punkti rakendamisel tuleb rakendada tervet mõtlemist ja laagreid ei tohiks olla üle 5 möödunud jooksva aasta kohta. Eksaminand saab otsust ka protestida Mustade Vööde Ümarlauale.

4.2. Vööastmete vahelejätmine ei ole lubatud.

4.3. Ealised piirangud.

12 aastased	maksimum	5. Kyu.
16 aastased	maksimum	3. Kyu.
18 aastased	maksimum	1. Kyu
20 aastat miinimum	Shodan	
24 aastat miinimum	Nidan	
30 aastat miinimum	Sandan	

5. Graduatsioonitestile lubamise eeltingimused ja nõuded.

- 5.1. Kandidaat peab eelnevalt olema üles näidanud tõsist karatekale omast suhtumist – see tähendab kõrvalekaldumatut kinnipidamist Karate-do eetika, moraali ja kõlbelise käitumise põhimõtetest. Karateka käitumine nii treeningul kui ka väljaspool seda peab andma selgelt positiivse pildi tema arengutasemest tema õpetajale ja ka eksamikomisjonile.
- 5.2. Karatekal peab olema JKA EeSKA karateka pass Vastavalt Passi reglemendile alates 8. kyu astme sooritamisest.
- 5.3. Iga eksami juurde võib kuuluda ka teoreetiline vestlus, kus küsitakse küsimusi Karate-do eetikast, ajaloost, harjutamise meetodikast, terminoloogiast, teooriast ja muust asjassepuutuvast.
- 5.4. Kandidaat peab olema läbinud ettenähtud arvu laagreid ja seminare. Kui karateka ei osale laagrites, siis ei ole tal ju ka eksamile asja. Kui üliõpilane ei käi koolis, siis ...
- 5.5. Testil osalemiseks on kohustuslik osaleda kõikides laagri treeningutes ja üritustel.

Arenguks vajalikel koolitusüritustel osalemine ja muud nõuded:

9. Kyu

- | |
|--|
| 1. 2 fotot formaat 3 x 4 cm ajutise tasemetunnistuse jaoks |
|--|

8. Kyu

- | |
|---|
| 1. Aktiivne klubiiliige, osalenud viimastes klubilaagrites. |
| 2. Osalenud viimases JKA EeSKA laagris. |
| 3. Õigus kanda klubiembleemi. |

7. Kyu

- | |
|---|
| 1. Aktiivne klubiiliige, osalenud viimastes klubilaagrites. |
| 2. Osalenud viimastes 2/3 JKA EeSKA Laagrites. |
| 3. Kohustus kanda klubiembleemi Keikogi rinnal. |

6. Kyu

- | |
|--|
| 1. JKA EeSKA Laagrid - Osalus 2/3 viimastes JKA EeSKA Laagris. |
| 2. Kirjalik uurimistö – essee teemal Dojo Kun. 1 nädal enne testi. |
| 3. 3 fotot formaat 3 x 4 cm karateka passi jaoks. |

5. Kyu

- | |
|--|
| 1. JKA EeSKA Laagrid - osalus 3/5 viimastest laagritest. |
| 2. Õigus kanda JKA Eesti embleemi Keikogi rinnal. |

4. Kyu ja 3.kyu

- | |
|--|
| 1. JKA EeSKA Laagrid - osalus 3/4 viimastest laagritest. |
|--|

2. Kyu	
<ol style="list-style-type: none"> JKA EeSKA Laagrid - osalus 4/5 viimastest laagritest. Välislaagrid – osalus on soovitatav. Kirjalik uurimistö – essee vabal karated hõlmaval teemal. 1 nädal enne testi. 	
1. Kyu	
<ol style="list-style-type: none"> JKA EeSKA Laagrid - osalus 4/5 viimastest laagritest. Välislaagrid – osalus ühes. 	
SHODAN	<ol style="list-style-type: none"> 2 rahvusvahelist Shotokan karate laagrit regulaarne osalus JKA EeSKA laagrites Koduklubi aktiivne arendaja
NIDAN	<ol style="list-style-type: none"> 4 rahvusvahelist Shotokani laagrit regulaarne osalus JKA EeSKA laagrites koduklubi aktiivne arendustegevus panus JKA EeSKA arengusse Karateteemaline uurimus – kirjatöö JKA tasemel võistlused – on osalenud (kuni 35 aastased) võimalusel
SANDAN	<ol style="list-style-type: none"> 7 rahvusvahelist Shotokani laagrit regulaarne osalus ja ka õpetamine JKA EeSKA laagrites aktiivne JKA EeSKA arendustegevus JKA B tasemel võistlused – on osalenud. (kuni 35 aastased) Kohtunikukategooria – JKA/WF D-kategooria.
YONDAN	<ol style="list-style-type: none"> 10 rahvusvahelist Shotokani laagrit regulaarne osalus ja õpetamine JKA EeSKA laagrites teened JKA EeSKA ees lähiregioonides JKA EeSKA tutvustamisel Karateteemaline uurimus - kirjatöö Kohtunikukategooria – JKA/WF C-kategooria.

5.6. Dan astme taotleja peab osalema regulaarselt JKA EeSKA üritustel ja edendama oma organisatsiooni.

5.7. Klubiinstruktorite Dan'i tõstmise kriteerium on ka tema klubi liikmete osalemine JKA EeSKA üritustel, samuti töö külalisinstruktorina JKA EeSKA ja JKA EeSKA liikmesklubide laagrites.

5.7.1. JKA EeSKA arusaam mustast vööst.

5.7.2. Täiskasvanu.

5.7.3. Füüsilise ja vaimu kooskõla.

5.7.4. Tunneb Dojo Kun'i ja peab sellest lugu.

5.7.5. Lojalne.

5.7.6. Omab harjutades Zanshinit, keskendatust ja tähelepanu ümbritsevast.

- 5.7.7. Teab mida teeb ja tahab seda ka silmnähtavalt teha.
- 5.7.8. Tehnikasooritusel töötab terve keha ja Hara töö on selgelt tuntav-nähtav.
- 5.7.9. Asendid ja tehnikad on selgelt seotud.
- 5.7.10. Jõuline ja täpne. KIME on olemas. Hea kontroll.
- 5.7.11. Ei virise ega näita välja väsimust.

6. Testile registreerumine, testi käik:

- 6.1. Karateka registreerub, esitades selleks vormikohaselt täidetud kehtiva ajutise tasemetunnistuse või karateka passi (alates 8.kyu/5.kyu eksamist) ja eelnevalt täidetud eksamiprotokollil blanketi, millel on klubi peainstruktori kinnitus vööstile lubamise kohta
- 6.2. Karateka tasub eksami ja registreerimistasu tähtajaliselt.
- 6.3. Vöögraduatsiooni test toimub korrektses Gi-s
- 6.4. Test ei ole dialoog. Jutuajamist ei ole. Eksamineerija ütleb, mida tuleb teha, sooritaja täidab korraldused. Sooritaja kogu sõnavara on: "OSS".
- 6.5. Testil võib vajadusel küsida ka madalamate vööastmete materjali või variatsioone vabalt valitud tehnikatest taseme piires.
- 6.6. Kandidaadil, kellel on täidetud registreerimise tingimused ja kes on läbinud edukalt kõik programmis ettenähtud osised, loetakse test sooritatuks.
- 6.7. Juhul, kui kandidaadil olid väga head tulemused kahes kvalifikatsioonijärgus ja kui ta saavutas kolmandas kvalifikatsioonijärgus tulemuse, mis jääb veidi alla nõuete taseme, võib eksamineerija tunnistada graduatsiooni testi siiski sooritatuks.
- 6.8. Graduatsiooni testi mittesooritanule jääb kehtima endine graduatsioon.

7. Eksamineerija, pea meeles, et:

- 8.1 Sul oleks seljas sama korrektne karategi nagu eksaminandil,
- 8.2 Sa oleksid rahulik, enesekindel ja ennast valitsev,
- 8.3 Sa räägiksid kiirustamata, selgelt ja valju häälega,
- 8.4 Sa oleksid oma arvamuse väljendamisel otsekohene, aga viisakas ja peenetundeline. Eriti vanemate sooritajate, laste ja puuetega harjutajate suhtes,
- 8.5 Sa annaksid kõigile ausa võimaluse anda endast parim,
- 8.6 Sinu otsused oleksid ausad ja õiglased,
- 8.7 Sa peaksid alati meeles Karate-Do kõrgeimat ideaali – VIISAKUST.

Töötas välja:

Alar Põllu

JKA EeSKA Peainstruktor

(Esimene versioon on tehtud 23.oktoobril 1999)

[Muutmissetpanekud:](#)